

Prepárate para tu *tatuaje*

Guía rápida para que tu sesión salga perfecta.

Un buen tatuaje empieza antes de la aguja. Sigue estos pasos y tu piel, tu cuerpo y tu diseño te lo van a agradecer.

LOS DÍAS ANTES

- **Hidrátate.** Toma agua desde el día anterior — la piel hidratada recibe mejor la tinta.
- **Duerme bien.** Descansado aguantas mejor la sesión y sientes menos dolor.
- **Cuida la zona.** Nada de quemaduras de sol, cortes ni raspones. Si estás quemado por el sol, esperamos a que sane.
- **Humecta la piel** esos días con crema... pero **no** el mismo día antes de venir.
- **No te afeites.** De eso me encargo yo en el estudio.

LAS 24 HORAS ANTES

- **Sin alcohol.** Adelgaza la sangre: sangras más y cicatriza peor.
- **Sin entrenamientos pesados.** Los músculos adoloridos hacen la sesión incómoda.
- **Modera la cafeína** y las bebidas energéticas: te ponen tembloroso y deshidratan.

EL DÍA DEL TATUAJE

- **Piensa bien la ropa — importa más de lo que crees.** Trae algo cómodo y holgado que te deje descubrir la zona a tatuar sin incomodarte ni tener que quitarte de más. Por ejemplo: para el brazo, camiseta sin mangas o de manga corta; para la pierna, un short; para la espalda u hombro, algo que se abra o baje fácil. Y que no te importe si se mancha de tinta.
- **Come antes de venir.** Una comida balanceada 1–2 horas antes. Nunca en ayunas: te baja el azúcar y te puedes marear.
- **Ven duchado** y limpio — es la base para trabajar cómodos y con higiene.
- **Llega puntual.** Recuerda: más de 20 minutos de retraso cuenta como cita perdida.
- **Trae:** tu identificación (solo +18), tu referencia y algo para entretenerte — audífonos, música, un podcast. Las sesiones pueden ser largas.
- **Trae calma.** Confía en el proceso; para eso estoy yo.

IMPORTANTE — TU SEGURIDAD VA PRIMERO

Si tienes alguna condición de salud (diabetes, problemas de coagulación, alergias, embarazo) o tomas medicación como anticoagulantes o aspirina, coméntamelo **antes** y consúltalo con tu médico.

¿Alguna duda? *Escríbeme por WhatsApp:* +1 (786) 449-0046